

*Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
села Филиппово Кирово-Чепецкого района Кировской области*

«Согласовано»

на заседании методического совета
«__» _____ 2018 г.
Протокол № ____
с заместителем директора по УВР
_____ Л.Н.Кожевниковой

«Утверждаю».

Директор школы _____ В.С.Солоницына
«__» _____ 2018г.
Приказ № _____

**Рабочая программа учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс
(базовый уровень)**

Разработана **Саитовым А.В.**,
учителем технологии и ОБЖ
высшей кв. категории

с. Филиппово
2018 год

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе:

- 1) федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) образования по ОБЖ ;
- 2) Примерной программы среднего (полного) общего образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» // Основы безопасности жизнедеятельности. Содержание образования: Сборник нормативно-правовых документов и методических материалов. – М.: Вентана-Граф, 2007, с.69-77
- 3) авторской программы под ред. А.Т.Смирнова – программы общеобразовательных учреждений (Основы безопасности жизнедеятельности 5-11кл) 5-е издание., М.: Просвещение – 2009г.
- 4) основной образовательной программы общего образования МКОУ СОШ села Филиппово на 2018-2019 уч.год.
- 5) годового календарного графика МКОУ СОШ села Филиппово на 2018-2019 уч.год.

Уровень изучения учебного материала - базовый

Программа составлена в соответствии с учебным планом МКОУ СОШ с. Филиппово на 2018-2019 учебный год и рассчитана на 34 часа (1 час в неделю, 34 учебных недели) - согласно федерального компонента учебного плана .

Программа ориентирована на учебник: «Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс» учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; Под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2014. – 320с.:ил. ISBN 978-5-09-027027-4.

УМК учителя:

Оценка качества подготовки выпускников основной школы по основам безопасности жизнедеятельности. / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;

Методика обучения ОБЖ / Л.В.Байгородова, Ю.В.Индюков-2003г.

Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002; Ваши шансы избежать беды: учеб. пособие / Сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельяничик, М. Е. Капитонова. – СПб.: КАРО, 2002. Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10–11 кл. – М.: Дрофа, 2004.

УМК обучающегося:

Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 11кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б.И.Мишин, под общ. ред. А. Т. Смирнова.

М.:Просвещение, 2010; Основы безопасности жизнедеятельности: справочник школьника/ Москва 1997/

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание программы выстроено по двум линиям:

- сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности;

– основы обороны государства и воинская обязанность.

Цели и задачи курса:

• **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;

• **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

• **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

• **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ МИНИМУМ СОДЕРЖАНИЯ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, СОГЛАСНО ГОС, ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 11-х КЛАССОВ:

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. *Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем*¹.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

¹ Курсивом в тексте выделен материал, который подлежит изучению, но не включается в Требования к уровню подготовки выпускников.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ВЫПУСКНИКОВ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен
знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Итоговый и промежуточный контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Проверочные работы по курсу ОБЖ – 11 класс

№ п/п	Тема проверочной работы	Форма проведения	Время работы	№ урока п/п
1	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны Государства	Тестирование	20 мин.	5
2	«Воинская обязанность».	Тестирование	20 мин.	13
3	«Особенности военной службы».	Тестирование	20 мин.	18
5	Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	Тестирование	20 мин.	22
6	«Основы здорового образа жизни».	Тестирование	20 мин.	29
7	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	Тестирование	20 мин.	33
8	Обобщение по курсу «ОБЖ»	Тестирование	40 мин.	34

Учебно – тематический план

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы	Кол-во часов
М — 1	Основы безопасности личности, общества и государства	2 часа
<i>Р – 1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	<i>2 часа</i>
	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	<i>2 часа</i>
М -2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11 часов
<i>Р – 4</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	<i>7 часов</i>
	<i>Нравственность и здоровье</i>	<i>7 часов</i>
<i>Р – 5</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	<i>4 часа</i>
	<i>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</i>	<i>4 часа</i>
М – 3	Обеспечение военной безопасности государства	21 час

Р – 6	Основы обороны государства	21час
	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны Государства	3часа
	Воинская обязанность	7 часов
	Прохождение военной службы по призыву	2 часа
	Прохождение военной службы по контракту	1 час
	Ритуалы ВС Российской Федерации	3 часа
	Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества	5 часа
	Всего	34 часа

Мониторинг качества образования

Номер темы, раздела	Наименование темы	Вид контроля	Показатели	Как измеряется (процедура оценки результативности)
М — 1	Основы безопасности личности, общества и государства	Текущий входной	Диагностика уровня обучаемости, усвоения требований госстандарта	Тесты
Р – 1	Основы комплексной безопасности	входной текущий	Диагностика уровня обучаемости	Тесты достижений
М -2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Текущий тематическ ий	Диагностика уровня обучаемости, усвоение требований стандарта Состояние обученности по темам, разделу; качество знаний	Тесты достижений
Р – 4	Основы здорового образа жизни	Текущий тематическ ий	Диагностика уровня обучаемости, усвоение требований стандарта Состояние обученности по темам, разделу ; качество знаний	Тесты достижений
Р – 5	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	текущий тематическ ий	Диагностика уровня обучаемости, усвоение требований стандарта Состояние обученности по темам и разделу; качество знаний	Тесты достижений
М – 3	Обеспечение военной безопасности государства	Текущий тематическ ий	Диагностика уровня обучаемости, усвоение требований стандарта Состояние обученности по темам и разделу; качество знаний	Тесты достижений

<i>Р – 6</i>	<i>Основы обороны государства</i>	Текущий тематическ ий итоговый	Диагностика уровня сформированности: Обязательных результатов обучения; Качества знаний	Тесты достижений
---------------------	--	---	---	------------------

(курсивом в теме уроков и содержании выделен обязательный минимум содержания основной образовательной программы, согласно ГОС)