

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- 1. Запаситесь терпением.**
- 2. Постарайтесь «ослабить поводок», на котором вы держали своего ребенка, и предоставить ему самостоятельность.**
- 3. Если подросток настойчиво что-то требует, обсудите с ним эти требования.**
- 4. Если ребенок чем-то хочет с вами поделиться – не отмахивайтесь от него, даже если его проблемы кажутся вам смешными.**
- 5. Потеряв доверие ребенка, очень сложно обрести его снова – ребенок замыкается в себе.**
- 6. Во время ссор подросток может вам наговорить гадостей, помните, что на самом деле он так не думает.**
- 7. Ребенку нужна ваша поддержка, любовь, понимание и советы.**